

# 常常困擾女性的陰道炎 ( 白帶 ) 及骨盤腔炎(10)

## Female vaginitis

女性的陰道 ( Vagina ) 長度約 7-10 公分，前面是尿道及膀胱，後面是直腸。陰道壁可分為三層①黏膜層( mucosa layer )②肌肉層( muscular layer )③結締組織層 ( connective tissue layer )。

陰道本身不是腺體但具有豐富的血管 ( vascular )、神經 ( nerve ) 及淋巴管 ( lymphatic gland )。陰道壁的伸張度及彈性度都很大，因此嬰兒可以順利經陰道生產。陰道本身之粘液由子宮頸分泌，使陰道維持潤濕度，其 PH 值偏酸性約 PH3.8-4.5 左右，以防止細菌生長。

婦女最常見的陰道炎 ( Vaginitis )，以白帶為主，約佔 5%，也是婦產科門診常見之疾病。正常陰道的分泌物為無色、無味且無刺激性，其量只夠防止陰道乾燥。當陰道發炎時，其分泌物呈乳酪狀，有氣泡狀及濃液狀，在顏色方面以白色或者黃綠色，用鼻子去聞有無魚腥味。

### 陰道炎的種類:

可分①細菌性陰道炎 ( bacterial vaginosis ) ②陰道滴蟲 ( trichomoniasis ) ③念珠菌 ( candidiasis ) ④老年性陰道炎 ( senile vaginitis )。

### 一、細菌性陰道炎 ( bacterial vaginosis )

- ①傳染途徑以性交 ( sexual activity ) 為主。
- ②病菌以披依菌 ( chlamydia )、大腸桿菌 ( E. Coli )、鏈球菌 ( streptococcus )、淋球菌 ( N. gonorrhoea ) 及黴漿菌 ( mycoplasma )。
- ③感染後，潛伏期約 5-10 天，陰道即出現異味，灼熱感及陰道癢，顯

微鏡下可見 clues cells。

- ④在治療方面，可先做陰道分泌物培養及抗藥性反應，來決定用何種抗生素 ( antibiotics )，常用有 clindamycin、doxyclyne、minocin 及 metronidazole 等。

## 二、陰道滴蟲 ( trichomoniasis )

- ①陰道滴蟲 ( trichomoniasis ) 是一種厭氧菌，在顯微鏡下可見鞭毛，常棲息在陰道及尿道。
- ②傳染途徑以性交 ( sexual activity ) 為主。
- ③潛伏期約 4-28 天。
- ④感染後，陰道流出黃綠色分泌物，有臭味及陰道很癢。
- ⑤做婦科檢查時，可見子宮頸呈草莓狀之斑點。
- ⑥藥物治療以 metronidzaole 為主，且夫妻都要同時治療。

## 三、念珠菌 ( candadiasis )

- ①感染以白色念珠菌為主，佔陰道炎 50% ( 如圖一 )。



- ②正常陰道內會有一種乳酸桿菌 ( lactobacilli ) 將陰道上皮細胞之肝酪 ( glycogen ) 分解呈乳酸，PH 呈 3.8-4.2 之間，當乳酸菌濃度降低時，容易感染到念珠菌，也就是俗稱的白帶。
- ③在一些糖尿病、肥胖、長期服用類固醇 ( steroid ) 藥物者，易得到念珠菌感染。
- ④在治療呈可服用 Nystatin、VT、Iomexin VT 及 ketocanazole VT。至於未有性經驗者，用可口服 sporanox 藥物來治療。

當感染到陰道炎來加以徹底治療。當細菌往上走，經子宮頸 ( cervix )，到子宮腔會造成子宮內膜炎 ( endometritis )。到輸卵管 ( fallopian tube ) 則造成輸卵管積膿 ( pyosalpingitis )，最後造成急性骨盆腔 ( acute pelvic inflammation )。此時腹腔劇痛，觸診時尚有反彈疼痛 ( rebounding pain )。嚴重時整個腹腔積膿造成肝臟包膜粘連稱為 Fitz-Hugh-Curtis syndrome。當急性骨盤炎 ( Acute PID ) 未治療好，拖久就變成慢性骨盆腔炎 ( chronic PID )，此時腹部長期都會有不明原因疼痛。

故陰道炎 ( vaginitis ) 發生時，未加以完善治好，細菌往上跑到骨盆腔，造成骨盆腔炎 ( PID )，嚴重時輸卵管和卵巢及腸子粘連，不但會造成不孕症，更會造成不明原因之下腹疼痛，因此不得不小心！

康柏專科醫院 婦產科  
杜來南 醫師 (Dr.L.L.Too)