

早期妊娠劇吐 (22)

The early pregnancy with vomiting (Hyperemesis)

一般人都知道早期懷孕時會吐，此叫“害喜”，但嚴重的害喜則會造成孕婦大困擾。這樣繼續吐下去，會不會造成胎兒營養不足。依一般學理上說，此種現象大概在懷孕 12 週左右就會改善，若超過三個月以上，還會劇吐，則需進一步檢查。因吐太久滿會造孕婦脫水、電解質不平及體重減輕。

造成孕婦劇吐 (Hyperemesis) 之原因尚未明確性，可能原因有：

1. 早期懷孕，身體荷爾蒙變化刺激所造成。在懷孕時人類絨毛性腺激素 (HCG) 會漸漸升高，通常在懷孕 50-7 天到高峯，之後就下降。
2. 身體內分泌代謝異常變化，如甲狀腺。
3. 孕婦身心及環境因素，尤其早期懷孕，心理尚未建設好。

當孕婦有劇吐發生，造成日常生活之困擾時建議：

1. 尿液檢查發現尿比重及有酮體 (ketone) 出現，則表示孕婦嚴重脫水及蛋白質被消耗掉。
2. 血液檢查發現電解質不平衡或者有感染現象，則需住院治療。
3. 荷爾蒙異常，如人類絨毛激素 (β -HCG) 異常高，則需進一步做超音波來檢查看是否有懷孕合併葡萄胎 (mole pregnancy)。

當發現有妊娠劇吐時，處理方法：

- 1.少量多餐，每 3-4 小時進食一次，食物並以乾軟食為主，如蛋糕；土司麵包。
- 2.少吃油膩、辛辣及油性之食物，儘量以清淡食物為主。
- 3.進食後 2 小時內，儘量不要平躺，以減少食逆流。
- 4.不要因為貧血而服用鐵劑，因鐵劑會造成噁心及嘔吐。
- 5.儘量空氣通風之環境。
- 6.當然嚴重妊娠劇吐，可服用些止吐劑及補充靜脈注射液體，但要在醫生指導下實施。

最後提醒孕婦們當有妊娠劇吐發生時，症狀輕微可服些清淡食，而且食物以乾食為主.當嚴重劇吐到脫水現象則需住院採靜脈補充水份及營養品，倘若症狀拖過 12 週以上，且症狀越來越嚴重，則需做超音波檢查，以排除葡萄胎 (mole pregnancy) 之可能。